INFORMATIE/PROTOCOL LUIZEN

Hoofdluis is een hardnekkig verschijnsel dat op veel scholen voorkomt. Effectieve bestrijding is alleen mogelijk wanneer het probleem gezamenlijk wordt aangepakt. Indien er geen zorgvuldige behandeling plaatsvindt, blijft de kans op besmetting groot en worden kinderen, ouders en scholen onnodig belast.

Bij de bestrijding van hoofdluis zijn verschillende partijen betrokken.

De **school** is verantwoordelijk voor preventieve maatregelen en voor het snel informeren en betrekken van ouders bij de bestrijding van hoofdluis. De school stelt hoofdluisouders aan, maar blijft verantwoordelijk voor de stappen die de school dient te ondernemen indien hoofdluis zich voordoet. De school begeleidt ouders en hoofdluisouders.

Het aanstellen van **hoofdluisouders** is een effectieve manier bij de bestrijding van hoofdluis. Kinderen worden regelmatig **(zie op de schoolkalender voor data**) gecontroleerd door hiervoor geschoolde ouders waardoor vroegtijdige opsporing mogelijk is. De hoofdluisouders hanteren een standaardprocedure bij het controleren. Dit zorgt voor duidelijkheid aan alle betrokken partijen.

De ouders zijn primair verantwoordelijk voor het wekelijks controleren en het verwijderen van hoofdluis uit het haar van hun kind. Het melden van het hebben van hoofdluis aan de school en andere contacten is belangrijk.

De **afdeling Jeugdgezondheidszorg** (**JGZ**) van de GGD Hollands Midden kan ouders en scholen bijstaan met deskundig advies en schriftelijke informatie, zoals een schoolkrantartikel en informatie voor ouders. Ook instrueert zij de hoofdluisouders. Bij hardnekkige hoofdluisinfecties kan contact worden opgenomen met de GGD Hollands Midden voor advies.

Begin 2011 is het advies van het RIVM gewijzigd. Omdat uit onderzoek niet blijkt dat het nemen van de aanvullende maatregelen (wassen van jassen, knuffels, beddengoed etc. op 60°) bijdraagt aan het voorkomen van de verspreiding van hoofdluis, is dit advies ingetrokken. Het enige advies bij hoofdluis is nu: 2 weken lang dagelijks kammen, eventueel in combinatie met een antihoofdluismiddel.

Het luizenpluisteam van De Regenboog geeft het advies om wel aanvullende maatregelen uit te voeren (denk aan het uitzuigen van de auto, het wassen van beddengoed, haarelastieken, schoonmaken haarborstels/kammen etc.).

INFORMATIE/PROTOCOL LUIZEN

1 Algemene informatie over luizen en neten

1.1 Wat zijn luizen en neten?

Hoofdluizen zijn kleine insecten. Ze variëren in kleur en ook in grootte. Volwassen luizen zijn grauw van kleur en ongeveer drie millimeter groot, jonge luizen zijn kleiner en lichter van kleur. Hoofdluizen komen alleen bij de mens voor. Ze hechten zich met zes klempoten aan de hoofdharen, vaak dicht bij de haarinplant. Bij het haarwassen spoelen ze niet weg. De luizen kunnen met een snelheid van dertig centimeter per minuut door het haar kruipen. De hoofdluis leeft van menselijk bloed. Tijdens het opzuigen van bloed kan het speeksel jeuk veroorzaken, vaak pas na één tot twee weken. Sommige mensen krijgen echter nauwelijks jeuk. Jeuk kan leiden tot openkrabben van de hoofdhuid, waardoor deze door bacteriën geïnfecteerd kan raken. Dit gebeurt echter zelden. Hoofdluizen zijn op zich onschadelijk. Ze brengen geen ziekten over.

Neten zijn de eitjes van luizen. Volwassen hoofdluizen leven ongeveer 20 dagen. De vrouwtjes leggen ‘s nachts vier tot acht neten. Zij plakt deze met een niet in water oplosbare kitstof vast aan een haar, net bij de haarinplant. Dat doet ze meestal op een donkere, warme plek, bijvoorbeeld in de nek, achter de oren en onder de pony. Zonder een mensenhoofd zijn luizen na ongeveer 48 uur dood, de meeste neten binnen een week. De neten zijn kleiner dan één millimeter. Ze zijn licht van kleur en lijken op roosschilfers, maar zitten echter muurvast aan de haren. Na zeven tot tien dagen komen de neten uit, waarbij een lege netenhuls aan het haar achterblijft. Jonge luizen ontwikkelen zich in ongeveer 17 dagen tot volwassen luizen, die weer eitjes gaan leggen. Zo kan in korte tijd het aantal hoofdluizen sterk toenemen. Met het blote oog is aan een neet niet te zien of die leeft of een dode huls is. Levensvatbare neten zijn neten die niet verder dan 1 cm van de hoofdhuid zitten. Neten die verder dan 1 cm van de hoofdhuid afliggen, zijn leeg of dood. Een kind met alleen maar lege neten is niet meer besmet en hoeft niet te worden behandeld met een antihoofdluismiddel. Het kammen blijft raadzaam. Van neten die dichterbij de hoofdhuid liggen, is het niet met zekerheid te zeggen of ze leeg of dood zijn. **Bij twijfel is het advies: kammen.**

1.2 Besmetting

Hoofdluis kun je krijgen van contact met iemand die hoofdluis heeft: de luizen lopen van het ene hoofd naar het andere. Springen kunnen ze niet. Hoofdluis komt vaker bij kinderen voor, omdat tijdens het spelen of maken van selfies de hoofden elkaar raken. Ook volwassenen kunnen hoofdluis krijgen. Een hoofdluis die niet meer op een hoofd zit, kan niet lang overleven. Er zijn daarom weinig aanwijzingen voor verspreiding via beddengoed of jassen. Het effect van maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels, jassen en het stofzuigen van de auto is dan ook onvoldoende bewezen. Ook het gebruik van een luizencape of luizenzak draagt niet bij aan het voorkomen van de verspreiding van hoofdluis. De school adviseert wel het gebruik van de luizenzak in alle groepen.
Het luizenpluisteam van de Regenboog geeft wel het advies om deze

INFORMATIE/PROTOCOL LUIZEN

aanvullende maatregelen uit te voeren (denk ook aan het uitzuigen van de auto, het wassen van haarelastieken, schoonmaken haarborstels/kammen)

1.3 Verspreiding

Hoofdluis is van alle tijden. Hoofdluis was al bekend bij de Grieken en de Romeinen. Ook in oorspronkelijke bijbelteksten wordt hoofdluis vermeld (derde bijbelse plaag). Hoofdluis komt met name voor bij kinderen van drie tot twaalf jaar. Zij hebben door spelen het meeste hoofdcontact en mogelijk is hun dunnere kinderhuid aantrekkelijker voor hoofdluizen. Toch komt het ook bij adolescenten en volwassenen voor. Er is geen sprake van seizoensinvloed. Ook blijkt in Nederland hoofdluis-besmetting niet af te hangen van inkomen of opleiding en het hangt zeker niet af van hygiëne.

1.4 Controle op school

Structureel – Werkwijze

- De hoofdluiscontrole vindt plaats elke eerste of tweede woensdagochtend na een vakantie.
- Alle leerlingen worden nagekeken op luizen/neten na iedere schoolvakantie en als er een melding is binnengekomen van luizen in de klas.
- Uitzonderingen voor het luizenpluizen kunnen gemaakt worden in geval van medische oorzaken. Ouders dienen dit vooraf bij de directie te melden.
- Als er verzoeken binnen komen bij het luizenteam omtrent het niet pluizen van een kind verwijst het luizenteam de ouder (vóór de controle) naar de directeur van Basisschool de Regenboog.
- Bij kinderen die het moeilijk vinden qua prikkels, wordt een uitzondering gemaakt door ze apart te nemen en stap voor stap uit te leggen wat de luizenmoeder gaat doen. Deze leerlingen mogen bepalen welke luizenmoeder het pluizen bij hem/haar mag doen. Hiermee voorkomen / verminderen we stress bij de bewuste leerling.
- Een ouder mag op school blijven om eventueel het haar na het pluizen weer in zijn of haar ogen goed te doen. De ouder blijft wachten in de hal, totdat het kind is nagekeken. De ouder gaat niet mee de klas in.
- Het aanspreekpunt van het luizenpluizen (hoofd luizenpluizer) verdeelt de aanwezige ‘luizenpluizers’ over de groepen.
- De leerlingen uit de groepen 1/2 worden als eerste in de hal gecontroleerd. Daarna de leerlingen uit de overige groepen (van laagste naar hoogste groep) in het klaslokaal op de eigen plaats.
- Kinderen waarvan de ouder graag wil wachten op school hebben geen voorrang.
- Indien er bij de controle luizen of neten zijn gevonden, dan vindt is er na 14 dagen een hercontrole van de groepen plaats.

Er zijn luizen en/of levensvatbare neten gevonden
Actie hoofdluisouders: Controle van de groepen na 14 dagen.
Actie school/directie: Ouders/verzorgers worden gebeld en geïnformeerd over hun besmette kind(eren). Ouders worden in de gelegenheid gesteld om

hun kind(eren) op te halen en thuis te behandelen. Is dit niet mogelijk, dan bieden we de mogelijkheid om kinderen gelijk op school te behandelen. De lotion, die gebruikt wordt, wordt mee naar huis gegeven en in rekening gebracht.
Actie school: er wordt een algemeen bericht geplaatst op Social Schools.
Actie ouders: Start direct met behandeling (zie 1.5.2.)

Er zijn *geen* luizen en/of levensvatbare neten gevonden
Actie school/directie: Via Social Schools een bericht dat de school schoon is, met de vermelding dat regelmatige controle belangrijk is en blijft.

1.5 Behandeling thuis

De hieronder beschreven behandelmethodes hoeft de school niet zelf uit te voeren: behandelen gebeurt door de ouders zelf.

1.5.1 Thuis controleren op hoofdluis

Ouders zijn verantwoordelijk voor het controleren van hun kind. Door wekelijks te controleren wordt in een vroeg stadium een besmetting ontdekt. Hierdoor kan snel met een behandeling begonnen worden. Het inlichten van de directe omgeving en een melding op school voorkomt verspreiding van hoofdluis over een grote groep.

Actie ouders:
- Start de behandeling.
- Licht de school en de directe omgeving in.

1.5.2. Behandelen van hoofdluis (zie: https://www.rivm.nl/hoofdluis/video-hoofdluis-behandelen)

Als u hoofdluis ontdekt, is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Want zolang er luizen of nog niet uitgekomen neten binnen 1 cm van de hoofdhuid op het haar zitten, blijft hoofdluis besmettelijk. De behandeling bestaat uit kammen, eventueel in combinatie met een antihoofdluismiddel.

Kam gedurende 14 dagen het haar elke dag met een fijntandige kam. Dit uitkammen is het belangrijkst.

Op De Regenboog adviseren we de volgende stappen:
Behandel uw kind met een antiluizenmiddel bijvoorbeeld: Nyda (deze bestaat uit 92% demoticon en deze brengt een laagje over de luis en neet waardoor het niet meer kan ademen). Deze lotion is op school verkrijgbaar voor ca. € 14,00 of u bestelt het via internet. Volg de instructies op de verpakking. Na deze behandeling is het aan te raden om de volgende dag(en) onderstaande behandeling uit te voeren:
- Maak het haar door en door nat. Bescherm de ogen met een washandje.

INFORMATIE/PROTOCOL LUIZEN

- Doe crèmespoeling in het haar en kam eerst met een gewone kam de klitten weg.
- Pak dan de fijntandige kam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het ander oor.
  Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn (of tussen uw nagels beetpakken en naar beneden trekken (laat geen neet zitten die u ziet zitten!!).
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek.
- Spoel de crèmespoeling uit en maak de kammen schoon. U kunt ze 5 minuten uitkoken of ontsmetten met alcohol (70%) (Vergeet ook de elastiekjes en speldjes met stof niet te reinigen).
- Bij kinderen met lang haar helpt na het behandelen, wassen en kammen ook föhnen. Zet de föhn op de heetste stand (kijk wel uit voor de hoofdhuid en niet te dicht op het haar). Luizen kunnen niet tegen de hitte van de föhn. De neten laten makkelijker los na het föhnen.

Algemeen:

- Jassen in de luizenzak (te koop op school, zie kalender voor info).
- Tips bij meisjes: geen losse haren, graag knot/vlecht, haarlak in haar.
- Tips bij jongens: als het kan gebruik haargel/haarlak.

Heeft u vragen dan kunt u contact opnemen met school 0182-394149 of per email: administratie.deregenboog@d4w.nl of regenboog@d4w.nl

September 2024